

ŠALČININKŲ R. BALTOSIOS VOKĖS „ŠILO“ GIMNAZIJA

MOKINIŲ FIZINIO UGDYMO PAMOKOSE IR SPORTINIUOSE RENGINIUOSE SAUGOS IR SVEIKATOS INSTRUKCIJA NR. 6

Mokinys privalo:

1. Iki einamųjų metų Rugsėjo 1 d. pateikti medicininę sveikatos pažymą.
2. Sportuoti tik su sportine apranga ir tam skirta avaline, kurią remiantis higienos reikalavimais mokinys privalo atsinešti.
3. Dėl saugumo fizinio ugdymo pratybų metu negalima dėvėti papuošalų (auskarų, žiedų, grandinėlių).
4. Laikytis saugaus elgesio reikalavimų, būti atsakingiems, kad nepadaryti žalos sau ir kitų sveikatai.
5. Vykdyti mokytojo reikalavimus susijusius su ugdymo proceso organizavimu, tvarkos palaikymu.
6. Gerbti save ir kitus mokinius, mokytojus, techninį personalą, paisyti jų nuomonės.
7. Naudotis įrankiais, prietaisais bei inventorium tik pagal tiesioginę jų paskirtį, laikantis mokytojo nurodymų ir rekomendacijų.
8. Įeiti į sporto salę ir išeiti iš jos tik mokytojui leidus.
9. Netriukšmauti pamokų ir pertraukų metu, nespardyti sienų, netrankyti durų, nesistumdyti.
10. Persirengimo kambariuose tvarkingai pasikabinti drabužius, susidėti avalinę, netriukšmauti, nešiukšlinti. Pamokos metu persirengimo kambariuose būti *d r a u d ž i a m a*.
11. Apie savo ar kt. mokinio sveikatos pablogėjimą ar traumą pamokos metu *i n f o r m u o t i* mokytoją.
12. Nuo fizinio ugdymo pamokų atleidimo pateikia mokytojui medicininę pažymą apie sveikatos būklę.
13. Už vertingus daiktus (laikrodžius, tel. pinigus) pamokos metu mokytojas neatsako.
14. Prieš pamoką arba neformalaus ugdymo užsiėmimą atiduoti daiktus saugojimui mokytojui ar stebintiems pamoką draugams.
15. Mokiniai privalo būti dėmesingi per fizinio ugdymo pratybas sporto aikštyne. Išklausyti saugaus elgesio taisykles per šuolių, mėtymų ir žaidimų pratybas ir jas vykdyti.

Mokiniui d r a u d ž i a m a:

1. Be mokytojo leidimo išeiti iš pamokos.
2. Pamokoje naudotis mobiliuoju telefonu, grotuvu, ausinukais (pažeidus šią nuostatą daiktai paaimami iš mokinio ir perduodami administracijai, grąžinami tik tėvams ar globėjams).
3. Valgyti ir vartoti gėrimus, kramtyti kramtomąją gumą.
4. Smurtauti, keiktis, įžeidinėti, niekinti kito žmogaus garbę ir orumą.
5. Gadinti ir pasisavinti mokyklos turtą.
6. Užsiiminėti pašaliniais darbais, šūkauti pamokos metu.
7. Sportuoti su papuošalais (auskarais, apyrankėmis, žiedais, laikrodžiais, grandinėlėmis, pakabukais ir kt.).

Veiksmai prieš sportinio renginio pradžią:

- Į renginį kartu su mokiniais vyksta lydintis mokytojas.
- Mokiniais griežtai laikytis mokinių viešosios tvarkos taisyklių: netriukšmauti, nešiukšlinti.
- Išlipus iš autobuso ar automobilio laikytis eismo taisyklių.

Veiksmai renginio metu:

- Netrukdyti kitiems renginio dalyviams.

- Išeiti iš sporto salės tik leidus organizatoriams.
- Laikytis renginio komisijos nurodymų.

Veiksmai renginiui pasibaigus:

- Pasibaigus renginiui mokiniai organizuotai vyksta namo.
 - Einant prie autobuso, automobilio laikosi saugaus eismo taisyklų.
-